

TEASER WORKSHOP MIT



&





Khristin Daniela Randazzo

Expertin für neue Arbeitswelten
Heilpraktikerin, Grafik Designerin (OFG)

Change - Der Motor des Wandels

Die neue Arbeitswelt verstehen und nutzen
Gesundes Arbeitsklima, Entspanntes Miteinander,
Raumgebende Führung

Gesundheit - Der Kern des Wandels

Mentale Gesundheit, Regulation von Körper & Geist
Erlebte Akustik, Arbeitsrhythmus u.w.



Andrea und Frank Schloßmacher

Sigis Ranch
Andrea und Frank Schloßmacher GbR

Zertifizierte Reittherapeutin (Andrea Schloßmacher)
Zertifizierte Pferdegestützte Coaches
Zertifizierte Train the Trainer
Greater Coach (Andrea Schloßmacher)
Pferdegestützte Traumaarbeit bei Equimotion

Leadership im Rhythmus der Natur : Mit Pferden zu mehr Balance, Resilienz und Teamgeist .

WORKSHOP
MIT ELAAN &
SIGIS RANCH



ANKOMMEN

Kennenlernen



WORKSHOP 1 Tag 1

Pferde als Spiegel
mit Andrea & Frank
Schloßmacher



MITTAGSPAUSE

& Kaffeepause mit
Snacks,
Verschnaufpausen



PRAXIS Tag 1

Pferdegestütztes
Coaching



Workshop 2 Tag 2

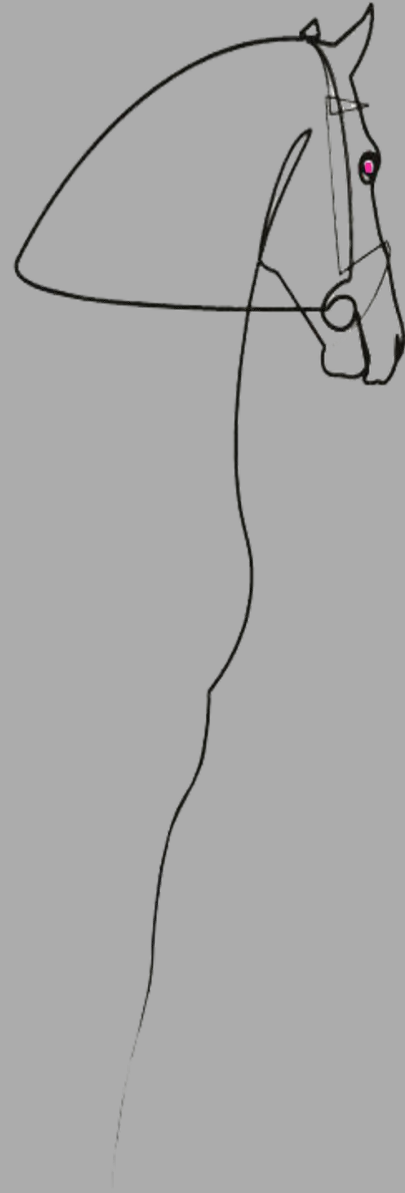
Pausenlos atmenlos
mit Khristin Daniela
Randazzo



PRAXIS Tag 2

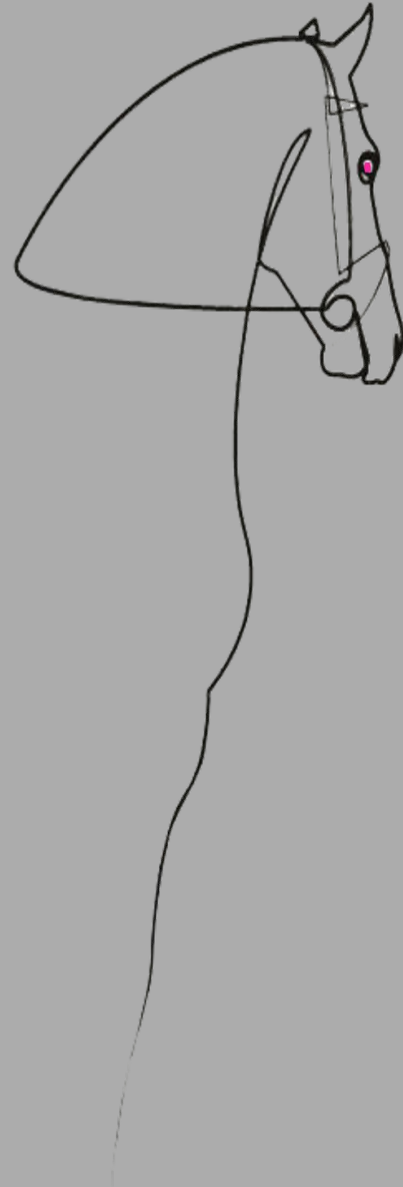
Körperregulation
Mikropause

Leadership im Rhythmus der Natur



Erleben Sie, wie sich natürliches Leadership auf die moderne Arbeitswelt übertragen lässt –
für eine mental gesunde, resiliente und erfolgreiche Führungs- und Miteinanderkultur.

Was Sie erwartet



Die **moderne Arbeitswelt** fordert, sowohl die Führungskräfte als auch jeden Einzelnen heraus:

Stress, hohe Erwartungen und ständige Veränderungen machen es schwer, souverän, empathisch und gesund zu sein und zu führen.

Wie gelingt es, **Stress zu regulieren, Resilienz zu stärken und eine wertschätzende Führungs- und Miteinkultur zu etablieren?**

Pferde reagieren unmittelbar auf unsere innere Haltung – sie zeigen, ob wir klar, authentisch und in Balance sind.

In diesem Workshop erleben Sie, wie **natürliche Führung** funktioniert und wie Sie durch **Präsenz, Empathie und Klarheit** sich selbst und Ihr Team stärken.

Was Sie mitnehmen:



Stressregulation und innere Balance - als Basis für eine gesunde Führung



Empathische und klare Präsenz - für ein starkes Team



Resilienz aufbauen und gesund arbeiten – im Einklang mit sich selbst



Pferdegestützte Erkenntnisse, die Sie direkt und wirksam auf das eigene Unternehmen oder das Arbeitsumfeld übertragen können

DAUER

1,5 Tage

Tag 1 : 10 - 17 Uhr

Tag 2 : 9:30 - 14 Uhr

WANN

FR 23.5.2025

+ SA 24.5.2025

PREIS

inkl. Verpflegung
(Frühstück-Snack, Mittagessen,
Kaffee und Kuchen, Abschlussgetränk):

Auf Anfrage

Max. 10 TeilnehmerInnen

WO

Sigis Ranch

Reulweg 20

54524 Klausen

Rheinland-Pfalz

ANMELDUNG

bis FR 9.5.2025 erbeten:

aschlossmacher@sigis-ranch.de

kristin.randazzo@elaan.eu



ONEPAGER

Unsere Lebensstationen
Was wir tun
Referenzen
Kontakt



Khristin D. Randazzo

Khristin.randazzo@elaan.eu
www.elaan.eu
Mobil: +49 (0)173 710 1575

“Wer öfter in sich geht,
ist weniger außer sich.”



Lebensstationen

bis heute

Freiberuflerin, Expertin für Neue Arbeitswelten mit den Schwerpunkten Change und Gesundheit

seit 2024

Gründung und Leitung von ElaAN - wellbeing at work

2000 - 2024

Gründung und Leitung Beratergruppe holicon - holistic concepts®

2007 - 2011

Dozentin Fachhochschule Wiesbaden / Fachbereich Geisenheim / Landschaftsarchitektur:
„Ganzheitlicher Ansatz in der Freiflächenplanung“
Seit 2014 Grafik Designerin (OFG)
Seit 2014 TRE Instructor (Trauma Release Exercise, u.w.)
Seit 2003 Spirituelle Lehrerin / Meditation, DQ Feng Shui Ausbilderin u.w.
Seit 1996 Heilpraktikerin, div. Fortbildungen
Studium Chinesisch / Indonesisch
1987 - 1989 Studium in China + Taiwan

Eckdaten



Change und Gesundheit

Spektrum

- Ganzheitliche Planungs- und Projektbegleitung
- Stärken und Schwächen neuer Arbeitswelten
- Vom Vorher zum Nachher - Von Führung bis Miteinander
- Change - Motor der Veränderung
- Gesundheit - Kern der Veränderung

Vorträge
Workshops

- Gesunde Führung in offenen Arbeitswelten
- Gesundes Arbeiten mit Ela(a)N
- Energiemanagement: Pausenlos atemlos - oder wie man durch Pausen Zeit und Energie gewinnt
- Mental Gesund: Entspanntes Team, entspanntes Arbeitsklima
- Erfolgreicher durch „Gehirngerecht agil“, u.a.

Auswahl
Referenzen

- Zurich Group Köln Deutz (Betriebsrat)
- Zurich Group Frankfurt am Main (Betriebsrat)
- Diamant Software Bielefeld
- LHBW / LHD Köln und Wilhelmshaven
- Bw Bekleidungsmanagement GmbH / Zentrale
- Dupont Bad Homburg, u.v.m.



Andrea Schloßmacher

aschlossmacher@sigis-ranch.de
www.sigis-ranch.de
Mobil: +49 (0) 151 1165 7365



Frank Schloßmacher

fschlossmacher@sigis-ranch.de
www.sigis-ranch.de
Mobil: +49(0)151 5510 4150



Lebensstationen

bis heute

- Zertifizierte Reittherapeutin bei Heilpferde
- Zertifizierter Pferdegestützter Coach & Train the Trainer bei Leben, Lieben, Lernen
- Ausbildung als Coach bei Greator
- Fortbildung in Pferdegestützter Traumaarbeit bei Equimotion
- Kauffrau / Assistentin der Geschäftsführung im Familienunternehmen Matthias Ruppert Bauunternehmen GmbH

2007 - 2012

- Ausbildung zur Industriekauffrau
- Ausbildung zur Feng-Shui-Beraterin
- Fernstudium Innenarchitektur und Raumgestaltung

Motivation

„Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie Menschen sich öffnen können und Ihre Sorgen vergessen, wenn sie einfach nur die Nähe eines Pferdes spüren.“



Lebensstationen

bis heute

- Zertifizierter Pferdegestützter Coach & Zertifizierter Train the Trainer bei Leben, Lieben, Lernen
- Fortbildung in Pferdegestützter Traumaarbeit bei Equimotion
- Bauleiter bei Matthias Ruppert Bauunternehmen GmbH

1990 - 2000

- Ausbildung zum Zentral- Heizungs- und Lüftungsbauer
- Staatlich geprüfter Techniker Fachrichtung Hochbau inkl. Ausbildereignung

Motivation

„Cowboy im Herzen.“

Referenzen

- Firma MERBAG Niederlassungen (Trier, Daun, Bitburg, Wittlich, Merzig)
- Firma Paul Wirtz, Trier
- Firma Vermento, Trier
- und weitere